

СХІДНІ РИТУАЛИ

TRADITIONAL THAI MASSAGE

Традиційний тайський масаж

60 хв | 1 900 грн

90 хв | 2 900 грн

Класична тайська практика, що поєднує натискання, компресії, пасивні розтягування та мобілізацію тіла. Масаж виконується на татамі та допомагає м'яковідновити відчуття рухливості й тілесного балансу.

Ефект: відчуття глибшого м'язового розслаблення, зменшення скутості та покращення тілесної легкості

SABAI MASSAGE

Глибинний тайський масаж

60 хв | 1 900 грн

90 хв | 2 900 грн

Глибинна масажна практика для м'якого опрацювання зон м'язового напруження. Повільний ритм, глибший тиск і робота з тілом допомагають зменшити відчуття скутості та перейти у стан спокійного розслаблення

Ефект: зменшення м'язового напруження, легкість у тілі та глибоке розслаблення

BAMBOO WHISK MASSAGE

Масаж бамбуковими віничками

60 хв | 1 900 грн

90 хв | 2 900 грн

Ритмічна масажна практика з використанням бамбукових віничків. М'які простукування та робота по тілу допомагають зменшити відчуття м'язового напруження, активізувати тіло та створити приємне відчуття тепла й тонусу

Ефект: легкість у тілі, зменшення напруження та відчуття м'якого енергетичного оновлення

TOK SEN MASSAGE

Масаж дерев'яними інструментами

60 хв | 1 900 грн

90 хв | 2 900 грн

Традиційна північнотайська техніка з використанням спеціальних дерев'яних інструментів. Ритмічні постукування створюють м'які вібрації, що допомагають опрацювати зони напруження та сприяють розслабленню м'язів

Ефект: відчуття глибшого м'язового розслаблення, зменшення скутості та покращення тілесної легкості

THAI FOOT MASSAGE

Масаж ніг (стопи і гомілки)

30 хв | 900 грн

Локальний масаж стоп і гомілок для зняття відчуття втоми, важкості та напруження в ногах. Ідеально доповнює відпочинок після термальних басейнів, прогулянок або активного дня

Ефект: легкість у ногах, зменшення відчуття втоми та комфорт після навантаження

RIKKA EASTERN MIX

Авторський ритуал східних технік

90 хв | 3 200 грн

120 хв | 3 900 грн

Авторський ритуал, що поєднує глибинну роботу Sabai, ритмічні вібрації Tok Sen та елементи традиційного тайського масажу Nuad Thai. Фінальним акордом стає Sound Healing — м'яке звучання співочих чаш для глибшого розслаблення та внутрішнього балансу

Ефект: легкість у тілі, зняття напруження та відчуття повного перезавантаження